



CORSI DI NUOTO IN ORARIO SCOLASTICO – VADEMECUM

- L'accesso agli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione
- L'accesso agli spogliatoi è consentito ai soli insegnanti e, se ritenuto necessario, a due genitori per ciascuno spogliatoio. Per accedere allo spogliatoio i genitori dovranno esibire il Certificato verde Covid 19 (Green pass)
- Per la durata dell'emergenza Covid non è consentito l'accesso alle tribune del piano vasca. Gli insegnanti potranno assistere alle lezioni dal piano vasca o attenderne il termine all'esterno della struttura. I genitori dovranno attendere all'esterno della struttura
- Equipaggiamento richiesto:
 - Allievi: ciabatte di plastica, costume, cuffia, accappatoio, asciugamano, busta di plastica per riporre la mascherina, sacchetto per riporre le scarpe
 - Insegnanti e accompagnatori: ciabatte di plastica o copriscarpe monouso
- Procedura di accesso:
 - Gli allievi accedono alla struttura indossando la mascherina chirurgica o FFPP2, che va indossata fino al bordo vasca
 - Prima di accedere agli spogliatoi vanno tolte le scarpe e indossate le ciabatte. Le scarpe vengono messe in un sacchetto e portate negli spogliatoi
 - All'interno degli spogliatoi gli allievi devono tenere la mascherina indossata e rispettare la distanza interpersonale di un metro
 - Dopo essersi cambiati gli allievi ripongono tutti gli indumenti nelle borse e le borse negli armadietti. Nella tasca dell'accappatoio devono avere una busta di plastica per riporre la mascherina durante la lezione di nuoto
 - Gli allievi vengono accompagnati in piano vasca dal personale della piscina
 - Al termine della lezione gli allievi devono immediatamente reindossare la mascherina
 - L'utilizzo di docce e asciugacapelli a parete è gratuito
 - Per tutta la durata dell'emergenza Covid non è consentito portare asciugacapelli personale da casa. Ad allievi e allieve con capelli lunghi si suggerisce di raccogliarli in treccia e utilizzare una cuffia di silicone impermeabile da togliere dopo la doccia. Si raccomanda di munire gli allievi di cappello o berretto, ricordando comunque che l'uscita all'aperto con i capelli non perfettamente asciutti non comporta alcun rischio per la salute
 - All'interno dell'impianto non è consentito consumare cibi o bevande ad eccezione dell'acqua
 - Per quanto non specificato nel presente vademecum valgono le regole igieniche generali e le Linee guida del Dipartimento per lo sport della Presidenza del consiglio dei ministri sull'attività motoria e sportiva di base

Si ringrazia sin d'ora per l'attenzione e la collaborazione.

La Direzione