



# PIANO SCUOLA ESTATE 2022 ISIS MATTEI



**“Comunicazione ed espressività - Attraverso il respiro la voce il teatro” Laboratorio teatrale.**

A cura di Enza De Rose. Tutor: prof.ssa Lorena Carbonari

**COMUNICAZIONE·ED·ESPRESSIVITÀ·-·ATTRAVERSO·IL·RESPIRO·LA·VOCE·  
IL·TEATRO¶**



# PROGRAMMA E MODALITA' DI ISCRIZIONE

## LABORATORIO TEATRALE.

Il Laboratorio teatrale si propone di offrire uno spazio di espressione, comunicazione e gioco, attraverso la propedeutica teatrale. Si tratta di un progetto, teso a stimolare la crescita positiva e sociale del ragazzo e ad acquisire le basi tecniche del linguaggio teatrale. La prima parte permetterà di conoscere il gruppo e creare un ambiente di lavoro basato sulla fiducia e sul rispetto altrui. La seconda si occuperà di acquisire le tecniche teatrali di base, lavorare sul ritmo, voce e l'uso del corpo, attraverso giochi ed esercizi di improvvisazione.

**INTERPRETAZIONE DEL PERSONAGGIO.** Costruiremo insieme il diario del personaggio, la sua fisicità, la vocalità e il suo mondo di riferimento. Ciò che è necessario portare con sé è: la voglia di giocare, la fiducia, la disponibilità e tutta la gioia che si può immaginare, necessaria a sostenere la nostra ricerca. Dove Stanislavskij usava il rilassamento, in questo laboratorio si "costringere" le persone a fermarsi, a porsi degli interrogativi. La consapevolezza corporea, semplice, del dove si è e del come ci si sente, delle tensioni muscolari in atto e della posizione a riposo assunta, porta il soggetto a scandagliare il proprio fisico.

Le lezioni saranno svolte a step Cosa Portare con sé al laboratorio: Un quaderno, un monologo o un racconto breve a scelta (facoltativo), una canzone, un oggetto legato al personaggio, vestiti comodi e leggeri.

### **COSA SONO I CINQUE TIBETANI?**

Una pratica volta al benessere di corpo e mente che, fra le altre cose, favorisce la longevità. Non a caso sono da molti indicati come un vero e proprio elisir di lunga vita. Più che parlare dei 5 tibetani bisognerebbe parlare del rito dei 5 tibetani: proprio come dice la parola stessa, si tratta di una pratica che si ripete che, mutuata dallo yoga, punta a riattivare i chakra, ovvero i centri energetici del nostro corpo. Conta di una serie di posizioni, o asana: ognuna di queste va ripetuta un numero preciso di volte prima di passare alla successiva.

**PERIODO:** da lunedì 18 a venerdì 22 luglio 2022.

**ORARI:** dalle ore 08,30 alle 12,30 e dalle ore 13,30 alle ore 15,30.

**SEDE DI SVOLGIMENTO:** nelle aule della sede di Latisana dell'ISIS Mattei di Latisana – via Bottari – 10.

**PRANZO:** offerto dalla scuola (dalle ore 12,00 alle ore 13,00).

**COSTI:** GRATUITO.

**ISCRIZIONE:** compilando il seguente *Modulo di Google*: <https://forms.gle/9fRmCRZG8o63479R8> (copiare il link su Google) oppure telefonando al numero della scuola **0431/50627**, oppure inviando una mail al docente – tutor, prof.ssa Lorena Carbonari ( [lorena.carbonari@isislatisana.edu.it](mailto:lorena.carbonari@isislatisana.edu.it) ). Si prega di comunicare eventuali intolleranze alimentari.

Il modulo può essere frequentato anche dagli studenti degli Istituti comprensivi Deganutti di Latisana e Carducci di Lignano Sabbiadoro (Accordo di Rete).

\*Il Progetto è finanziato nell'ambito degli interventi PON – FSE 2021; **POTENZIAMENTO COMPETENZE DI BASE E METODO DI STUDIO**. Avviso 9707 del 27/04/2021 – Apprendimento e socialità.

**TERMINE PER LE ISCRIZIONI: VENERDI' 15 LUGLIO 2022**

**Max 25 iscritti**